

Exemple de menus

Repas du midi du 20 juin au 26 juin 2011

Lundi 20 juin

Potage aux légumes
Tarte aux oignons
Rôti de porc
Lentilles lardons ou Epinards crème
Fromage – Fruit

Mardi 21 juin

Potage printanier
Cèleri rave/Haricots verts
Gigot de moutonnet
Haricots blancs ou Artichauts
Fromage – Fruit

Mercredi 22 juin

Potage aux légumes
Tomates/Concombres
Fondant de poulet aux cèpes
Haricots verts ou Petits pois
Fromage – Gâteau de semoule

Jeudi 23 juin

Potage poireaux pomme de terre
Saucisson sec / Andouille
Rôti de bœuf sauce madère
Pommes à l'ancienne ou Blettes
Fromage – Fruit

Vendredi 24 juin

Potage aux légumes
Betteraves/Chou-fleur
Côte de porc poêlée
Epinards crème ou Lentilles
Fromage – Eclair

Samedi 25 juin

Potage tomate vermicelles
Carottes rapées/Brocolis
Morue en salade
Pommes vapeur ou Poireaux
Fromage – Petit suisse